

113 年度台灣長照護理學會

「No-Lift Policy 安全照護概念與策略」實務工作坊(北區)

一、課程目的

長照需求與日俱增，無論是家庭照顧者或照顧服務員，協助失能者各項轉移位活動乃為照顧者的主要工作內容之一，根據統計，照顧者常因轉移位姿勢技巧不足發生肌肉骨骼傷害，盛行率高達 65%到 95%，最常見的受傷部位為腰部、背部、肩膀。也因過度施力不當，嚴重時甚至造成被照顧者發生挫傷、拉傷、骨折等意外傷害。

照顧方式近幾年已從過去強調徒手搬運的身體力學與技巧，演變至今逐漸提倡使用輔具協助，包括人力輔助類與機械動力類。而 No-Lift Policy (不徒手搬運病患) 乃指使用轉移位輔具，強調以非徒手協助被照顧者轉移位的照護方式，以減少照護者的肌肉骨骼傷害，並增加被照顧者之安全性。本課程目的擬訓練各類長照機構服務人員學習善用輔具遠離「照顧傷害」，並確保移位之安全，同時能成為照護機構之種子教師，推展「No-Lift Policy 安全照護」相關知能於各服務場域，減少職業傷害。

二、主辦單位：台灣長照護理學會

三、協辦單位：臺北醫學大學附設醫院

四、課程日期及報名方式（一律採網路報名）：

課程名稱	時間	報名連結
「No-Lift Policy 安全照護概念與策略」工作坊	113年05月04日 星期(六)08:30-12:20	

報名連結：<https://www.beiclass.com/rid=284d7b865efc3132ffbf>

五、地點：台北市立行愛住宿長照機構(委託臺北醫學大學經營管理)

地址：台北市內湖區行善路 252 號 1 樓

六、參加人數及對象：

- (一) 各類長照機構服務人員，共 50 位(以本會會員優先，名額未滿則開放非會員參與)，主辦單位保留課程調整及報名審查權，主辦單位審核後，報名成功者將以信件通知。

交通工具	說明
公車	捷運內湖站搭紅 29 至行善行愛路口站 捷運昆陽站搭藍 50 至行善行愛路口站 松山車站搭 63、204 至新湖一路口站 捷運後山埤站搭乘 207 至新湖一路口站
自行開車	由南京東路 6 段經內湖交流道接國道 1 號，即可南來北往