

# 114 年度社團法人台灣長照護理學會 「以護理領導之 PAC 照護模式教育訓練」簡章

## 一、課程宗旨

112年衛生福利部委託本學會執行「推動以護理領導的 PAC 照護模式」計畫，並規劃教育訓練模組課程。中央健保署亦於同年年底召開會議修正「全民健康保險急性後期整合照護計畫」，擬將護理領導的 PAC，納入給付範圍。為因應國家政策調整，使機構能符合相關規範，本學會特規劃此課程，積極培訓所需相關人才。

## 二、課程目的及概要

護理領導的 PAC 照護，是以讓個案回家為核心目標，因此本課程對於護理人員或/和照顧服務員的訓練內容，將全面考量 PAC 作業（或長照 CD02）執行業務前所需能力，全面整體納入訓練方案。本課程目的及概要如下：

| 課程目的                       | 內容概要                                                                      |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1.具備評估服務對象需求的能力            | 從疾病模式出發，綜合考慮個案的年齡、性別、慢性病史、失能程度及認知功能等因素，進行全面的需求評估。                         |
| 2.能正確執行各項日常生活活動照護技術        | 學習中風居家活動復能技術的操作技巧，熟悉各類醫療管路的移除方法；同時，了解如何有效啟動認知、說話與進食訓練，並將其融入日常照護中。         |
| 3.能有效評量訓練進展與成果             | 運用訓練成效的量化指標，並學會使用各類量表或工具，準確評估服務個案在介入前後的具體功能改善與訓練成效。                       |
| 4.能考量全人及全家需求，制定後續維持的綜合性方案。 | 以回家為本執行方案的核心目標，依據不同家庭背景與病況，為個案提供個別化的返家生活配套措施，提前建議並協助建置，從而提高返家後生活的可行性與成功率。 |

**三、主辦單位：**社團法人台灣長照護理學會

**四、協辦單位：**重建樂活護理之家

**五、課程日期及報名方式（一律採網路報名）：**

本課程為系列性課程，於每週五辦理，須全程參與完成四天課程，始得取得最後研習證書。

(一)開課日期：114年3月14日(星期五)09~16時、3月21日(星期五)、3月28日(星期五)、4月11日(星期五)09~17時。

(二)報名日期：114年2月20日(星期四)上午09:00起至額滿為止。

(三)一律採線上報名，名額有限，額滿即截止報名。

(四)報名連結：<https://www.beclass.com/rid=294fe5c67a17ac867469>

**六、課程地點：**重建樂活護理之家(台北市文山區萬美街一段19巷3號)

**七、參加人數及對象：**

(一) 本課程上限12組（每組2人），報名須由長照護理師（包括居家護理師、護理之家護理師、住宿型機構護理師）與照顧服務員共同組成一組報名，或由2位長照護理師組成一組報名。

(二) 主辦單位保留課程調整及報名審查權，經審核後，報名成功者將以郵件通知。

(三) 本次課程若未滿8組則取消開課。

**八、費用：**每組收費為1萬5千元。

繳費方式採銀行匯款或轉帳，帳戶資料如下：

戶名：社團法人台灣長照護理學會

分行：永豐銀行(807) 三興分行

帳號：147-018-0003959-6

## 九、課程資訊

(一)課程簡介：本次以護理領導之 PAC 照護模式推動前的教育訓

練，課程共規劃25小時，內容包括：

(二)「以護理領導的 PAC 計畫簡介」1小時、「生活活動基本條件管理」4小時、「進食與腦部活化」8小時、「功能逆轉及肌力訓練」7小時及「站立行走及排泄如廁」5小時。

(三)課程表：

| 日期            | 時間          | 課程主題            | 時數 | 講師     |
|---------------|-------------|-----------------|----|--------|
| 114/3/14(W 五) | 09:00~10:00 | 以護理領導的 PAC 計畫簡介 | 1  | 林秋芬理事長 |
|               | 10:00~12:00 | ADL80 家具介紹      | 2  | 譚雪莉院長  |
|               | 12:00~13:00 | 中餐休息            |    |        |
|               | 13:00~14:00 | 環境設計介紹          | 1  |        |
|               | 14:00~16:00 | 慢病管理與睡眠調整       | 2  | 譚雪莉院長  |
|               | 合計          |                 | 6  |        |
| 114/3/21(W 五) | 09:00~11:00 | 看診與藥物管理         | 2  | 譚雪莉院長  |
|               | 11:00~12:00 | 清潔與肌力訓練(1)      | 1  |        |
|               | 12:00~13:00 | 中餐休息            |    |        |
|               | 13:00~14:00 | 清潔與肌力訓練(2)      | 1  | 譚雪莉院長  |
|               | 14:00~17:00 | 口肌喉肌及言語訓練       | 3  |        |
|               | 合計          |                 | 7  |        |
| 114/3/28(W 五) | 09:00~12:00 | 團體進食訓練帶領        | 3  | 譚雪莉院長  |
|               | 12:00~13:00 | 中餐休息            |    |        |
|               | 13:00~14:00 | 認知訓練            | 1  | 譚雪莉院長  |
|               | 14:00~17:00 | 核心肌群訓練          | 3  |        |
|               | 合計          |                 | 7  |        |
| 114/4/11(W 五) | 09:00~11:00 | 上下肢訓練           | 2  | 譚雪莉院長  |
|               | 11:00~12:00 | 如廁訓練            | 1  |        |
|               | 12:00~13:00 | 中餐休息            |    |        |
|               | 13:00~15:00 | 行走及平衡訓練         | 2  | 譚雪莉院長  |
|               | 15:00~17:00 | 測驗(實際操作)        | 2  | 譚雪莉院長  |
|               | 合計          |                 | 7  |        |

**十、備註：**

- (一) 課程開始15分鐘後不辦理簽到，課程全部結束始能簽退，如中途離開將不予認證時數。
- (二) 長照、護理積分申請中(視積分申請狀況)
- (三) 聯絡資訊：02-27268860學會會務人員馮小姐/葉小姐