



銀髮桌遊活動及簡報遊戲設計實務研習會



課程代碼

110B009 【依據本會學術委員會 110 年度工作計畫辦理】

課程特色

桌遊，是個 3 歲到 120 歲都可以參與的活動，只要一張桌子，加上一個遊戲，就可以達到長者健康促進，預防及延緩失能的目的。

桌遊是「桌上遊戲」(Tabletop Game)的簡稱，一般最容易想到的是西洋的撲克牌，或東方的麻將。其實若以「桌上遊戲」的廣泛定義來講，包括：撲克牌、麻將、象棋、跳棋、圍棋、UNO 牌、地產大亨(大富翁)、疊杯遊戲，以及木頭磚塊的「層層疊」等遊戲，都可以算是桌遊的範疇。

除了能讓參與者打發時間外，為贏得競賽中的勝利，桌遊也有鼓勵參與者腦力激盪的機會。如果是操作性較高的桌遊(如層層疊)，更有助於手眼協調與手部小動作的功能，對於正在增進手部精細動作的患者，或想維持既有功能的年長者也有助益。此外，在小團體中原本不熟悉的彼此，也可透過桌遊活絡氣氛，建立團體組員之間的人際關係。

由於這些遊戲進行時，往往不需要大範圍的活動空間，也不用大規模的肢體運動，因此在日間照顧中心、日托站，或長期照顧 2.0 的 C 級據點(巷弄長照站)，都很適合邀請年長者與失能者一起共同參與。

本次研習會特別邀請**愛迪樂(ADLers)健康促進團隊**的創辦人—鍾孟修執行長，同時身兼職能治療師/銀髮體適能教練/失智症團體帶領老師/桌遊設計師等多重斜槓(Slash)身份，來跟各位分享交流，藉以提昇與強化學員的專業知能，機會難得，歡迎大家踴躍參加！

※請注意~此研習並非坊間小班制分組操作演繹，而且課程內容較偏向長照整合醫學!

主辦單位

中華民國復健醫學發展協會

合作單位

課程大綱

時間	大綱	內容簡介	座長
08:30-08:50	報到，領取講義		
08:50-09:00	致歡迎詞		理事長
09:00-10:00	桌遊概論及相關實證應用 (樂齡及失智症)	學習相關桌遊的概論、分類及架構，並了解認知活動對於長輩的認知幫助，以達到相活動的目的性，並類化於生活當中。	鍾孟修職能 治療師
10:00-10:20	休息		
10:20-12:00	認知元素遊戲設計(桌遊、簡報遊戲、團康遊戲應用)	了解相關認知定義及元素，以及雙重任務的架構和分類，透過相關元素的應用，設計桌遊、簡報遊戲、團康遊戲等活動，以提升活動的趣味性及認知刺激訓練成效。	鍾孟修職能 治療師
12:00-13:00	午餐時間		
13:00-14:30	遊戲活動機制及模組化應用	學習相關遊戲活動機制，設計應用長者相關桌遊、團康及簡報遊戲，並藉由活動分級方式，引導長輩參與互動；最後藉由認知遊戲模組化的方式，協助老師應用及製作相關教案活動。	鍾孟修職能 治療師
14:30-14:50	休息		
14:50-16:30	活動團體動力設計及教學遊戲化應用	藉由團體動力的引導，以及遊戲化核心動力應用，設計相關健康促進活動及課程，除了幫助知識的傳授及吸收外，更能長者的促進動機及彼此間的互動。	鍾孟修職能 治療師
16:30	賦歸		

課程師資

鍾孟修職能治療師

學歷	長庚大學職能治療學系
現職	愛迪樂有限公司 執行長 愛迪樂居家職能治療所 所長
經歷	佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院 職能治療師 新北市衛生局樂活健腦巴士 職能治療師 桌遊認知訓練實證應用方案師資培訓 重建樂活護理之家 職能治療師 桌遊企劃設計師培訓班 關懷小丑協會 監事

課程費用

身份別	費用	說明
本協會會員	500 元	需為本協會正式有效會員
護理人員	1000 元	
物理治療師(生)	1000 元	
職能治療師(生)	1000 元	
社工師	1000 元	
長照人員	1000 元	照服員、長照醫事人員、長照社工員、居服、居督、照專/督、個管

		專員
其他人員	1000 元	上述各專業學(科)系學生、教師、家長及各機構社福等相關專業人員

- ☐ 4/26(一)前報名且完成繳費者，原價 9 折優待。
- ☐ 參加本協會或工作坊辦理之繼續教育課程學員，原價 85 折優待。
- ☐ 3 人以上同行立即享有原價 8 折優待。
- ☐ 10 人以上同行立即享有原價 6 折好康優惠喔！



【註1】以上優惠不得重複！

【註2】3 人(10 人)以上團報，可自行匯款(請填自己的銀行代碼及匯款帳號)。

或由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需【個別】完成線上報名程序及填寫【個人 e-mail】，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可！

【註3】3 人(10 人)以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入 全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入 團報代表人姓名。

上課時數

 醫事人員如有長照小卡，亦可同時累積長照積分 

認證單位	繼續教育課程積分數	認證字號
台灣醫療繼續教育推廣學會(物理治療)	專業課程 7 點	台醫教繼物字第 1100079 號
中華民國職能治療師公會全聯會		全聯中職認字第 110121 號
中華民國護理師護士公會全聯會		全聯護會靖字第 110200865 號
社團法人台灣失智症協會(長照人員)		申請中
中華民國社會工作師公會全聯會	專業知能 7 點	申請通過案號 A110030077

上課時間

場次	地點	日期	時間	地址	地圖
高雄	高雄醫學大學 濟世大樓 CS302 教室	2021/05/23 (日)	9:00~16:30	高雄市三民區十全一路 100 號	路線圖
台中	中國醫藥大學英才校區 互助教學大樓 1A01 教室	2021/05/30 (日)	9:00~16:30	台中市北區學士路 91 號	路線圖
台北	國立臺北科技大學 綜合科館第一演講廳	2021/06/06 (日)	9:00~16:30	台北市忠孝東路三段一號	路線圖

客服專線

陳小姐 0988-196633 / 07-3439710 / LINE ID:@rmdaroc

 service@rmdaroc.org      加入好友

學員須知

報名方式：

1. 一律採先繳費後再至本會線上報名系統，報名網址：<http://signup.rmdaroc.org>
2. 請務必於完成繳費後二日內【符合優惠條件者請直接匯折算後的**優惠價**即可！】，將匯款帳號(必填項目)登打入線上報名系統始為完成報名手續。
3. 請於完成報名 24 小時後再進入線上報名系統查詢錄取名單(錄取與否)。

4. 需要公文者敬請來電或 e-mail 告知。

5. 報名期間為 110 年 3 月 23 日中午 12 時 30 分起至各場次上課日前 3 天止【高雄 5/19】【台中 5/26】【台北 6/2】，名額有限，請儘早報名。

繳費方式

請一律使用 ATM 或網路 ATM 轉帳

銀行代號：台灣銀行（004）

轉帳帳號：224001-009925

注意事項

1. 課程費用包含場地費、午餐、講師費、證書和講義費。
2. 完成全程課程者始核發繼續教育證書，並協助登錄衛生福利部醫事人員繼續教育積分管理系統。
3. 課前請詳閱簡章之課程內容或利用課程諮詢專線，報名後因故退訓，本會酌收行政處理費 200 元，逾報名截止日後【高雄 5/19】【台中 5/26】【台北 6/2】恕不予退費或轉課。
4. 研習費用收據一律課程當天發給；收據開立日期以開課日為準。
5. 若開課前尚未額滿，則開放現場報名，但現場報名者不保證提供講義及午餐。
6. 本會將於開課前三天，E-mail 上課通知單(上課教室及報到之注意事項)給學員，未收到者，請主動與本會聯絡，謝謝您的配合！
7. 為配合環保政策，保護地球有限資源，敬請學員自備水杯飲水，現場恕不提供紙杯。
8. 為維持上課品質及繳費學員之權利，上課中請勿錄影、錄音、拍照及勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。
9. 所有匯款明細請學員務必保留，以方便日後核對查詢付款之證明。
10. 如遇不可抗力之因素或報名人數不足，本會保留取消課程之權利並保證退還全部之費用，若有造成不便，敬請見諒！



杏靈小作坊與您一起……

壽延 復 健 之 方